

**Министерство образования и науки РФ
Ижевский государственный технический университет
имени М.Т. Калашникова**

**ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА
и ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ в ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**
(памятка для самоподготовки при аттестации сотрудника)

**Ижевск
2014 год**

Действия сотрудников университета и членов семей в чрезвычайных ситуациях. Памятка для самоподготовки при аттестации сотрудника. .

В данной памятке рассмотрены основные способы защиты населения в кризисных ситуациях, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Памятка подготовлена в соответствии с программой подготовки для работающего населения и предназначена для широкого круга читателей.

Ежегодно во всем мире и в нашей стране возникают тысячи чрезвычайных ситуаций, складывающихся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, терроризм которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей природной сфере, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей. Кроме того, в нашей повседневной жизни часто возникают различные происшествия.

Необходимость предупреждения чрезвычайных ситуаций, а также умение владеть знаниями и навыками по защите себя, родных и близких в чрезвычайных ситуациях диктуется реалиями нашей действительности.

Дать рекомендации по действиям в этих условиях – основное назначение данной памятки.

ГРАЖДАНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБЯЗАНЫ:

(Выписка из Федеральных законов: “О гражданской обороне” от 12 сентября 1998 г. № 28-ФЗ (в ред. ФЗ от 22.08.2004 № 122-ФЗ), “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера” от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ (в ред. ФЗ от 22.08.2004 № 122-ФЗ), «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ (в ред. ФЗ от 22.08.2004 №122-ФЗ), постановление Правительства от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об организации обучения населения в области гражданской обороны».)

- *соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;*
- *соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;*
- *изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;*
- *выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;*
- *при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.*

ПОРЯДОК ОПОВЕЩЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Внимательно относиться к сигналу оповещения, подаваемому электросиренами, производственными гудками, речевыми системами оповещения и другими сигнальными средствами, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». По этому сигналу необходимо включить радиоприемники, телевизоры, абонентские точки проводного вещания для прослушивания соответствующей информации о возникшей опасности и порядке действий. Поскольку сигнал может не дойти до каждого человека, получив информацию, граждане должны проинформировать членов своей семьи, соседей, коллег и действовать в соответствии с ранее приобретенными знаниями и навыками. Следует иметь в

виду, что чрезвычайная ситуация может наблюдаться человеком непосредственно. В этом случае, при очевидной опасности, необходимо немедленно принять меры к самоспасению.

Если сигнал застал вас в университете, то следует отключить все электрооборудование, в лаборатории принять меры к снижению давления воздуха, пара, воды, газа и др., в аудитории закрыть плотно окна, при возможности зашторить. Спокойно и без паники ожидать сообщения отдела по делам ГОЧС университета в той аудитории, в которой на момент сигнала вы находитесь, не предпринимайте личных действий по выяснению обстановки о чрезвычайной ситуации.

ЗАЩИТА

Основным из способов защиты личного состава университета при чрезвычайных ситуациях при повседневной деятельности и военного время является ЭВАКУАЦИЯ.

Экстренная эвакуация из учебных корпусов осуществляется в зависимости от обстановки по решению ректора и начальника отдела ГОЧС университета. **Маршрут движения указывают спасатели или бойцы служб оповещения и связи, охраны общественного порядка, а также диктор через громкоговорящую связь.**

Заблаговременная эвакуация. Узнав о предстоящей эвакуации **Вам необходимо:**

- в квартире (доме) снимают гардины и занавеси с окон, убирают в теневые места легковоспламеняющиеся предметы, выключают электроприборы и газ, перекрывают водоснабжение, закрывают форточки, окна и двери;

СОБРАТЬ:

- из вещей самое необходимое – одежду, обувь, белье, туалетные принадлежности. Желательно иметь плащ и спортивный костюм, обувь на резиновой подошве;
- средства индивидуальной защиты и аптечку. Промышленные средства индивидуальной защиты выдаются сотрудникам по распоряжению ректора;
- не скоропортящиеся продукты питания и питьевую воду на 2-3 суток;
- документы: паспорт, военный билет, дипломы, аттестаты, свидетельства о браке и рождении детей, трудовая книжка или пенсионное удостоверение.

Количество вещей и продуктов питания должно быть рассчитано, что человеку придется нести самому, если транспортом, то не более 50 кг.

Все должно быть упаковано в рюкзак или чемодан. К ним прикрепляют бирку с обозначением на ней: ФИО, адреса постоянного места жительства и конечного пункта эвакуации. Необходимо позаботиться о том, чтобы на одежде детей были надписи с фамилиями, именами и адресами, а также детский противогаз.

В назначенное время обязаны прибыть на место сбора своего подразделения и зарегистрироваться у старших в колонне.

ЗАГОРОДНАЯ ЗОНА ЭВАКУАЦИИ УНИВЕРСИТЕТА

Личный состав Университета: преподаватели, студенты очной бюджетной формы обучения и сотрудники, при объявлении срочной эвакуации, убывают в загородную зону п.г.т. Балезино для продолжения учебного процесса.

Эвакуация осуществляется организованно согласно расчётов на эвакуацию через сборно-эвакуационный пункт №33, находящийся на стадионе «Буревестник», находящийся по адресу: ул. Суденческая, 56.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ.

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (*от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15-20 секунд*). Быстро выйдите из здания. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!. Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если находитесь в автомобиле – не покидайте его, пока толчки не прекратятся.

По окончании толчков. Отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно

поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, *стуком*). Воду из бачка можно пить, а трубы и батареи использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ.

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари. Включите радиоприемник для получения информации органов управления ГОЧС и комиссии по ЧС, по возможности находитесь в заглубленном укрытии, погребам и т.п.. Если ураган, буря, смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически очищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укройтесь.

НАВОДНЕНИЕ.

При угрозе эвакуации все вещи и продукты (желательно герметически упаковать) лучше всего уложить в рюкзак или в сумку. Службы ГОЧС объявят о направлении и способе эвакуации из зоны наводнения. В конечном пункте эвакуации необходимо зарегистрироваться. Кроме лодок и плотов для вынужденного плавания можно использовать бочки, бревна, двери, щиты, всплывшие деревянные дома, обломки деревянных заборов, столбы и автомобильные камеры.

В любом случае необходимо как можно быстрее занять возвышенное место и находиться там до прибытия помощи или спада воды. Чтобы спасатели смогли быстрее найти потерпевших, надо в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темное – подавать световые сигналы. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим. Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего, вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

После того, как вода сошла, надо с осторожностью входить в здания, предварительно убедившись, что конструкции не пострадали. Прежде чем задерживаться в помещении, следует проверить, открыв все окна, двери, и ни в коем случае не включать электричество и не зажигать огонь, пока не убедитесь, что отсутствует утечка газа. Пользоваться электричеством, газом, водопроводом, канализацией можно только после того, как разрешат специалисты.

ГОЛОЛЕД (ГОЛОЛЕДИЦА).

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

При получении травмы обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или месту получения травмы с исковым заявлением о возмещении ущерба.

ЗАСУХА (СИЛЬНАЯ ЖАРА)

Избегайте воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) и головной убор.

Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма. Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание) Помните, что вовремя жары возрастает опасность пожаров.

ГРОЗА

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности. Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: линия иногда попадает в натянутые между столбами провода.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электроприборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Нельзя находиться в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.п.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 метров.

Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

ПОЖАР в ЛЕСУ или на ТОРФЯНИКЕ.

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. ***Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня.*** Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот, и нос при

этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой. После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте, сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров. Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами, Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

ВОЗГОРАНИЕ в КВАРТИРЕ.

Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону «01» или сотовому «112». Отправьте на улицу престарелых и детей. Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой, используйте плотную мокрую ткань. Струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или верхнюю часть пламени. Отключите автомат в щитке вашей квартиры. При тушении горячей мебели распределяйте воду по возможности большей поверхности, охваченной огнем. Горящие занавески, гардины, шторы сорвите и тушите на полу, так же на полу тушите горящую одежду. Горючие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землей, песком, огнетушителем, а если нет – накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тяжелой тканью. ***Горящую электропроводку под током забрасывайте землей, песком или тушите углекислотным огнетушителем.***

При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня. Если Вам не удастся собственными силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам вышележащих находящихся квартир. Обязательно встретьте пожарных.

Если из-за высокой температуры невозможно выйти из квартиры через лестничную площадку, попытайтесь проделать путь до двери ползком, так как температура у пола значительно ниже, чем во всей квартире. При неудаче пробуйте покинуть квартиру, используя балконную пожарную лестницу, а при ее отсутствии выйдите на балкон или лоджию, закрыв за собой дверь и зовите на помощь прохожих.

ЗАПАХ ДЫМА (ГАРИ) на ЛЕСТНИЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ.

Постарайтесь выяснить место горения (мусоросборник, почтовый ящик, соседняя квартира), что именно горит (бытовой мусор, газеты, вата, бумага, горючие жидкости, резина).

Если возгорание серьезное, вызовите пожарную охрану. Начинайте тушить очаг возгорания подручными средствами. При необходимости позвоните на помощь соседей. Если из горящей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь заперта, вскрывайте ее.

Если пожар охватил соседние квартиры и подъезд, а воспользоваться пожарной лестницей для выхода невозможно, то оставайтесь у себя в квартире и плотно закройте входную дверь. Это предотвратит доступ в вашу квартиру дыма и едких продуктов горения.

Для прекращения доступа в квартиру едких продуктов горения, которые могут вызвать отравление, закройте вентиляционные отверстия и двери мокрыми одеялами и простынями, щели в дверных коробах заделайте увлажненными тряпками и ватой. Укрыться в подобных случаях можно также на лоджии (балконе), закрыв при этом плотно дверь на лоджию или балкон. При приезде пожарных дайте им знать о себе и попросите помощи.

Если дверь вашей квартиры загорелась снаружи, то не открывайте ее, а поливайте ее, поливайте водой изнутри, попросите соседей начать тушение снаружи.

При пожаре в подъезде ни в коем случае не пользуйтесь лифтом.

ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА на ЧЕЛОВЕКЕ.

При загорании одежды ни в коем случае не бегайте – это способствует усилению пламени.

Сбросьте с себя горящую одежду или помогите сделать это тому, на ком загорелась одежда. Если сбросить одежду не удастся, накиньте на горящего человека пальто, одеяло и т.д., оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если ни пальто, ни другой плотной ткани нет, надо просто кататься по земле.

Окажите первую помощь пострадавшему: при легких и средних ожогах наложите на них стерильную повязку. Не смазывайте пораженные участки кожи мазями и жирами; при тяжелых ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, укройте теплее, дайте 1-2 таблетки анальгина или другого болеутоляющего средства, напоите теплым чаем и создайте покой до прибытия врача, при шоке дайте пострадавшему, успокоительное средство.

ЗАПАХ АММИАКА В КВАРТИРЕ, НА БАЛКОНЕ, ВИДЕН ЗАТУМАНЕННЫЙ ВОЗДУХ (авария на химически опасном объекте).

Помните! Аммиак легче воздуха, бесцветный газ, с резким запахом, его пары

поднимаются вверх и передвигаются ветром. Хорошо растворим в воде, опасен при вдыхании. Ваши действия – наложите на лицо ватно-марлевую повязку, смоченную в 2% растворе лимонной или уксусной кислоты или водой. Закройте окна, форточки, двери. Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение органов МЧС. Сообщите об опасности соседям. Произведите герметизацию квартиры. Не пользуйтесь открытым огнем, в помещении при смешивании аммиака с воздухом может образоваться взрывоопасная смесь. Если облако не исчезает и запах не уменьшается, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра. Выходить надо обязательно в ватно-марлевой повязке. Верхнюю одежду плотно застегните, поднимите воротник, наденьте головной убор.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ОТРАВЛЕНИЕ АММИАКОМ (ощущение удушья, кашель, раздражение кожи, слезотечение, рези в глазах, насморк, боли в желудке).

Вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте покой. Давайте пить только теплое молоко с боржоми или питьевой содой. При наличии принимайте кодеин по 1 таблетке 2 раза в день. При спазмах горла положите теплую грелку на область шеи. Принимайте теплые водные ингаляции. В домашних условиях дышите воздухом над нагретой кастрюлей с водой. При поражении кожи обильно промойте ее не менее 15 минут водой или 2% раствором борной кислоты. В глаза закапать 30% раствор альбумида, в нос – теплое оливковое масло. Делать искусственное дыхание запрещается.

ЗАПАХ ХЛОРА в КВАРТИРЕ, на БАЛКОНЕ, ВИДЕН ЗАТУМАНЕННЫЙ ВОЗДУХ (авария на химически опасном объекте, утечка или разлив хлора).

Помните! Хлор тяжелее воздуха, его пары распространяются по поверхности земли, зеленовато-желтого цвета с резким запахом, мало растворим в воде. Наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную в 2% растворе питьевой соды. Закройте все окна и двери. Включите радио, телевизор и прослушайте сообщения органов МЧС. Сообщите об опасности соседям. Если облако не исчезает, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра, обходя низкие участки, подвалы, тоннели, обязательно в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (табельных и подручных). При невозможности выйти из зоны заражения поднимитесь на верхние этажи здания.

ОТРАВЛЕНИЕ ХЛОРОМ (возникновение сухого кашля, одышки, рези в глазах, слезотечение, резкая за грудная боль, как при сердечном приступе)
Вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте полный покой. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание. Дайте вдыхать нашатырный спирт. Кожные покровы, рот, нос промойте 2% раствором питьевой соды. Давайте пить теплое молоко с боржоми или содой, кофе. При

продолжении удушья обратитесь к медицинским работникам.

ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ *развивается постепенно и незаметно. Первые признаки отравления: боль в висках, боль в лобовой части, шум в ушах, потемнение в глазах. Затем – мышечная слабость, особенно в ногах, головная боль, затрудненное дыхание, тошнота, рвота, возбуждение или оглушенное состояние, потеря сознания.* Первая помощь: вынесите пострадавшего из зоны заражения или интенсивно проветрите помещение. В очагах пожаров наденьте на пострадавшего изолирующий или фильтрующий противогаз с гопкалитовым или ДПГ-1 патроном. После эвакуации из зоны заражения дайте вдыхать нашатырный спирт. Наложите на голову и грудь холодный компресс. По возможности давайте вдыхать увлажненный кислород. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.

РТУТЬ и ее соединения ЯДОВИТЫ. Она легко испаряется даже при низкой температуре. Ее пары имеют свойства не накапливаться в нижних очагах: при разливе они равномерно распространяются по всему объему, сорбируясь тканями, деревянными изделиями, материалами различной конструкций. При температуре свыше $+25^{\circ}\text{C}$, $+28^{\circ}\text{C}$ снова попадают в воздух. Пары ртути обладают ярко выраженной нейротоксичностью. *Если произошла утечка ртути.* Ртуть собрать с помощью кисточки из медной (латунной) проволоки или обыкновенной медицинской «груши», а также листками бумаги, свернутыми в конусную трубку. Поставьте в известность управления ГОЧС или санэпидемстанцию или милицию по месту жительства. В университете – отдел ГОЧС и отдел охраны труда. Все собранные шарики опасного вещества поместить в стеклянную тару с водой и герметично закрыть. После сбора серебристого вещества зараженная поверхность обрабатывается химическим способом – содовым раствором, 20% раствором хлористого железа или пермоганата калия. Выполнять работу только в средствах индивидуальной защиты.

ОТРАВЛЕНИЕ ПАРАМИ РТУТИ.

Симптомы: появляются через 8-24 часа, общая слабость головная боль, боли при глотании, повышение температуры. Несколько позже – болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда воспаление легких. В тяжелых случаях дрожание рук, век, ног. **Помощь.** Немедленно через рот обильно промойте желудок водой, используя активированный уголь 20-30 грамм на стакан воды. Затем выпить молока и слабительного (вместо молока годится сбитый с водой яичный белок).
Обратитесь к врачу.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. Первая медицинская помощь – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и

здоровья, пострадавших при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей и травмирование крупных нервных стволов и кровеносных сосудов.

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой медицинской помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая медицинская помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение. Первая медицинская помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего - это дело врача-специалиста.

ВЫВИХ – смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение. **ПРИЗНАКИ:** появление интенсивной боли в области пораженного сустава; нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения; вынужденное положение конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении. Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** должна состоять, как правило, в фиксации поврежденной конечности, даче обезболивающего препарата и направлении пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией и даче пострадавшему обезболивающего средства. При оказании первой помощи, в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.

КРОВОТЕЧЕНИЕ – это излияние крови из поврежденных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают: *артериальное, капиллярное и венозное кровотечения*

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным. **ПРИЗНАКИ:** из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровотока области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны, в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук. **При кровотечении в области виска** прижатие артерии производится впереди мочки уха, у скуловой кости. **При кровотечении в области щеки** сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти, впереди жевательной мышцы. **При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы** прижатие к поперечному отростку шейного позвонка подлежит сонная артерия, по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы, у ее середины. **При кровотечении в области плеча** подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру; подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости. **При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба** прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости. **При кровотечении в области бедра** прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки. При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом оказания временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, т.е. круговое перетягивание конечности. Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т.п.).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута: жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию; жгут накладывают при поднятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновения периферического пульса; к жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута; жгут

накладывается не более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5-10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5-2 раза по сравнению с предыдущей. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Не забудьте приложить к жгуту записку с указанием времени наложения жгута. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение для окончательной остановки кровотечения.

ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении стенок вен. **ПРИЗНАКИ:** из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости ниже раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров). **ПРИЗНАКИ:** кровоточит вся раневая поверхность. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок или отбеленную ткань.

ОБМОРОК – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более. **ПРИЗНАКИ:** обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания. Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40-50 ударов в минуту). **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:** прежде всего, необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тело укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

ПЕРЕЛОМ – это нарушение целостности кости, вызванное насилием или патологическим процессом. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки). Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями: повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе); повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич; инфицированием раны и развитием флегмоны, возникновением остеомиелита или общей гнойной инфекции; повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

ПРИЗНАКИ: сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

При переломе черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей. **Переломы таза** всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30% случаях развитием травматического шока.

Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы. Возникают нарушения мочеиспускания и дефекации, появляется кровь в моче и кале. **Переломы позвоночника** – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в обеспечении неподвижности отломков поврежденной кости (транспортной иммобилизации) шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует бинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком. Пораженному даются обезболивающие препараты: баралгин, седалгин, анальгин, амидопирин, димедрол, дозировка в зависимости от возраста пострадавшего.

РАНЫ. Из наиболее частых поводов для оказания первой помощи являются ранения (раны). Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающиеся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов. В зависимости от

характера повреждения и вида ранящего предмета различают раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, размозженные, огнестрельные, рваные и укушенные. Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела. Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистой, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

РЕЗАННЫЕ раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. **КОЛОТЫЕ** раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную), Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того, что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций. **РУБЛЕННЫЕ** раны – для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей. **УШИБЛЕННЫЕ И РВАННЫЕ** раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей. Ушибленные кровеносные сосуды тромбированы. При **ОГНЕСТРЕЛЬНОМ** ранении пострадавший нуждается в срочной квалифицированной медицинской помощи. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт, вата, лигнин и, в крайнем случае, чистая ткань. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом. При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшему необходимо ввести обезболивающий препарат и дать антибиотики. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

РАСТЯЖЕНИЕ – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки. **ПРИЗНАКИ:** появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое наложение бинта на поврежденный сустав, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу.

ОЖОГИ вызываются воздействием на кожу: высоких температур, химических веществ, электрического тока, солнечных лучей. **Ожоги первой степени (поверхностные)** – затрагивают лишь верхний слой кожи. Кожа становится покрасневшей, сухой, болезненной. На месте ожога припухлость. Заживают обычно в течение 5-6 дней, не оставляя рубцов. **Ожоги второй степени (умеренно глубокие)** – повреждаются оба слоя кожи – эпидермис и дерма. Вызываются высокой температурой, сильным солнечным воздействием, химическими веществами. Кожа покрасневшая, волдыри, которые могут вскрываться самостоятельно. Обожженная кожа может выглядеть пятнистой. Заживление – через три-четыре недели. Возможно появление рубцов. **Ожоги третьей степени (глубокие)** – разрушают оба слоя кожи и глубоко расположенные ткани. Вызываются очень высокой температурой, пламенем, электротоком, ударом молнии. Кожа – обуглившаяся (черная) или восково-белая. Менее болезненны, т.к. происходит повреждение нервных окончаний кожного покрова. При обширных ожогах – угроза жизни из-за потери жидкости, что приводит к шоку. Также вероятно проникновение инфекции. На коже остаются грубые рубцы, часто требуется пересадка кожи. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. Немедленно вызвать скорую помощь, если ожог: вызывает затруднение дыхания; затрагивает не одну часть тела; затрагивает голову, шею, кисти рук, ступни и половые органы; имеет место у ребенка или престарелого человека; вызван химическими веществами, произошел в результате взрыва или воздействия электротока.** При ожогах первой и второй степени. Немедленно охладить место холодной, но не ледяной водой, опустив пораженную поверхность в воду или поливая водой. Не использовать лед. После охлаждения накрыть чистой влажной салфеткой, чтобы предотвратить попадание инфекции, воздуха и для облегчения боли. Не прокалывать волдыри, т.к. может попасть инфекция. Если волдыри лопнули, промыть водой и наложить стерильную повязку. При ожогах третьей степени: вызвать скорую помощь. Следить за проходимость дыхательных путей. Приложить к обожженной поверхности мокрое полотенце. Следить, чтобы компресс был холодным, поливая его водой. Ожог может привести к шоку. Попросить пострадавшего прилечь (если нет трудностей с дыханием). Пострадавший обычно испытывает озноб. Поддерживайте постоянную температуру тела. При обширных ожогах не пытайтесь охладить всю поверхность сразу, т.к. это может привести к общему понижению температуры тела. Обильное питье. Дайте обезболивающие препараты.

ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ. Подбадривать словами; говорить, что делать; смотреть в глаза. Если есть под рукой плавающий предмет, бросить его утопающему. Если есть веревка – привязать к этому предмету и бросить, затем вытягивать. Если никакие методы не помогают, спасти вплавь. Помнить о

своей безопасности, тонущий попытается схватить вас. При транспортировке тонущего в бессознательном состоянии удерживать его голову над водой. **ПОМОЩЬ.** После извлечения из воды прочистить верхние дыхательные пути, определить наличие дыхания в первые 5 секунд, при его отсутствии – искусственная вентиляция легких. Определить наличие пульса по сонной артерии в течение 10 секунд, при отсутствии - сердечно-легочная реанимация.

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ следующий: пострадавшего положить на горизонтальную поверхность; очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их; запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок; сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены; частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту; периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

МАССАЖ СЕРДЦА - механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока, до возобновления работы сердца.

ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА – потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

МЕХАНИЗМ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3-5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. Указанное движение приводит к сдавливанию сердца и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивать кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь. При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину, на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т.п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков, не менее 60 в минуту. При

проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев, с частотой 100-110 толчков в минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5 – 2 см.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания. Вопрос о прекращении мероприятий по оказанию помощи пострадавшему решает врач, вызванный к месту происшествия..

О мерах по противодействию терроризму. Защита от террористических актов и действия по их предупреждению

Сегодня наибольшую реальную угрозу для общества представляет терроризм, стремительный рост которого приносит страдания и гибель большому количеству людей.

Опыт ряда государств показывает, что успешно противостоять угрозе терроризма можно только тогда, когда подавляющее большинство граждан овладеет основами знаний по защите и предупреждению террористических актов.

Типы взрывных устройств

Взрывные устройства (ВУ) могут быть самыми разнообразными как по внешнему виду, так и по принципу их действия.

Во взрывном устройстве могут находиться взрыватели, срабатывающие от изменения магнитного поля земли, акустического сигнала в определенном диапазоне частот, характерного запаха человека или животного, а также все типы взрывателей замедленного действия.

Чаще всего объектом подрыва является личный или служебный автомобиль.

Настораживающими вас признаками должны служить следующие:

- появление какой-либо новой детали внутри или снаружи автомобиля;

- остатки упаковочных материалов, изоляционной ленты, обрезков проводов неподалеку от автомобиля или внутри салона;
- натянутая леска, проволока, провод, шнур, веревка, так или иначе прикрепленная к любой части автомобиля;
- чужая сумка, коробка, чемодан, пакет, сверток внутри салона или в багажнике;
- появившиеся уже после парковки машины пакеты из-под соков, молока, консервные банки, свертки, коробки и т.п. недалеко от автомобиля.

Для покушения может использоваться и почтовый канал.

Взрывные устройства, которые закладывают в конверты, бандероли и посылки могут быть как мгновенного, так и замедленного действия.

Однако, независимо от типа взрывателя и взрывного устройства, письма, бандероли и посылки с подобной начинкой неизбежно обладают рядом признаков, по которым их можно отличить от обычных почтовых отправлений. Эти признаки делятся на основные и вспомогательные. К числу основных признаков относят следующие:

- толщина письма от 3-х мм и выше, при этом в нем есть отдельные утолщения;
- смещение центра тяжести письма (пакета) к одной из его сторон;
- наличие в конверте перемещающихся предметов или порошкообразных материалов;
- наличие, во вложении металлических либо пластмассовых предметов;
- наличие на конверте масляных пятен, проколов, металлических кнопок, полосок и т.д.;
- наличие необычного запаха (миндаля, марципана, жженой пластмассы и других);
- "тиканье" в бандеролях и посылках часового механизма (один из самых простых и распространенных взрывателей делают с помощью обычного будильника);
- в конвертах и пакетах, в посылочных ящиках при их переворачивании слышен шорох пересыпающегося порошка.

Наличие хотя бы одного из перечисленных признаков (а тем более сразу нескольких) позволяет предполагать присутствие в почтовом отправлении взрывной "начинки".

К числу вспомогательных признаков относятся:

- особо тщательная заделка письма, бандероли, посылки, в том числе липкой лентой, бумажными полосами и т.д.;
- наличие надписей, типа "лично в руки", "вскрыть только лично",

"вручить лично", "секретно", "только директору (владельцу, председателю)" и т.д.;

- отсутствие обратного адреса или фамилии отправителя, неразборчивое их написание, явно вымышленный адрес;
- самодельная нестандартная упаковка.

Ваши действия при обнаружении взрывного устройства:

1. При получении сообщения о заложенном взрывном устройстве, обнаружении предметов, вызывающих такое подозрение немедленно поставить в известность отдел по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям университета (кааб. 2-2222, тел. 22-21). При этом назвать точные координаты, где обнаружено взрывное устройство, *номер* телефона.

2. До прибытия сотрудников ГОЧС, милиции принять меры к ограждению подозрительного предмета и недопущению к нему людей в **радиусе до 50-100 метров**. Эвакуировать из здания (помещения) персонал и посетителей на расстоянии не менее 200 метров.

3. По прибытии специалистов по обнаружению взрывных устройств действовать в соответствии с их указаниями.

Категорически запрещается:

- трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ними в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- пользоваться электро-радиоаппаратурой, переговорными устройствами, мобильным телефоном или рацией вблизи обнаруженного предмета, переезжать на автомобиле;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

Меры личной безопасности.

Если имеются или появятся основания опасаться возможных террористических или иных насильственных действий со стороны преступников, то ***в интересах личной безопасности целесообразно воспользоваться следующими рекомендациями:***

- избегайте выходить из дома и с работы в одиночку, передвигаться в группе всегда безопаснее;

- старайтесь, по возможности, избегать постоянных маршрутов при поездках на работу и с нее. Опыт показывает, что преступники обычно держат свою жертву под наблюдением, чтобы выбрать наиболее подходящее место и время для нападения;
- старайтесь ездить по оживленным дорогам, избегать пустынных улочек и проселочных дорог. Проверяйте, не преследует ли вас какой-либо автомобиль. При движении по многорядному шоссе занимайте место в среднем ряду, чтобы не дать возможности прижать ваш автомобиль к обочине;
- когда едете в машине, закрывайте все двери на кнопки, оставляйте открытым лишь ветровик. Если вас остановили (например, ГИБДД), не выходите из машины, во всяком случае, если место пустынное, а время суток темное. Машину держите на передаче, чтобы иметь возможность в любой момент дать газ;
- если вам кажется, что за вами следят из другой машины и ваши подозрения оправдываются, немедленно свяжитесь с милицией. На этот случай очень полезно иметь радиотелефон;
- во всех случаях оставляйте машину в таком месте, чтобы она была под присмотром: на охраняемой стоянке, в поле зрения из окна квартиры, в гараже;
- вернувшись к машине после отлучки, загляните внутрь, убедитесь, что в ней никого нет, никто не спрятался на полу между сиденьями. Осмотритесь вокруг, нет ли неподалеку подозрительной компании. Иногда преступники "ловят" владельцев автомобилей именно в тот момент, когда они открывают двери, чтобы сесть за руль, особенно, если место безлюдное и темное;
- сделайте так, чтобы ваши дети ходили в школу и из школы в сопровождении взрослых. Предупредите учителей, что ваших детей ни при каких обстоятельствах не могут встречать и отвозить домой посторонние люди, в том числе женщины;
- предупредите родных и близких вам людей, чтобы они не впускали в дом незнакомых, никому не сообщали сведений о вашей деятельности, о местонахождении в данный момент, не принимали никаких пакетов или предметов, если не знают, от кого они присланы;
- относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников городских коммунальных служб, за ремонтных рабочих, за розничных торговцев, вдруг появившихся в районе вашего дома;
- поддерживайте дружеские отношения с соседями, особенно с пожилыми. Именно пенсионеры (особенно женщины), проводящие целые дни на лавочках возле дома, МОГУТ первыми вас предупредить о подозрительных типах, о том, что кто-то интересуется вами или вашей машиной, вашими детьми, пытался проникнуть в квартиру и т.д.;
- обсудите с семьей, что они должны делать в том случае, если вас или кого-то из них похитят. Сделайте необходимые распоряжения на этот

случай, укажите номера телефонов, по которым надо звонить, вообще, разработайте свой "кризисный план".

Защита квартиры

Основные пути проникновения преступников в квартиру или иное помещение: двери, окна, балконы, не считая пробивания стен направленным взрывом или иным способом.

Дверь следует делать из прочного материала, толщиной не менее 7 см. Неплохо покрыть ее металлическим листом. Металл надо замаскировать краской, синтетикой, рейками, кожзаменителем, чтобы не привлекать лишнего внимания. Еще лучше ставить двойную дверь - первую из древесины, вторую - металлическую.

В современных квартирах прочная дверь легко выбивается вместе с дверной коробкой. Поэтому важно основательно укрепить эту коробку металлическими штырями, забетонированными в стенах, потолке и полу.

Обязательное требование - дверь должна открываться наружу, такую трудно выбить. Если на нее поставить к тому же накладной замок, то его труднее будет взломать, отжать ригель замка.

Усильте створ двери и дверной коробки угольниками из стали, чтобы преступник не мог вставить в щель ломик или топор.

Ставьте на дверь не менее двух надежных замков различной конструкции (например, один цилиндрический, а другой сувальдный). Они должны быть удалены друг от друга не менее чем на 35 - 40 см.

Замки надо ставить с механизмами высокой секретности и прочности, например, с крестообразными ключами или с цифровым набором. Прежде, чем устанавливать замки на дверь, дайте их слесарю (не знающему вас и вашей квартиры) и попросите немного усложнить конфигурацию ключа, а также доработать замки. Это делается просто: в цилиндрический замок вводится упор, в сувальдный вворачивается дополнительный винт.

Наружную дверь обязательно оснастите прочной металлической цепочкой и хотя бы одним надежным засовом. Смотровой глазок в двери тоже не помешает.

Желательно, чтобы запирающее устройство наружной двери не имело отверстия для ключа (например, электронный замок с дистанционным кодовым управлением и автономной системой питания). Дело в том, что некоторые преступники впрыскивают через скважину кислоту, разъедающую устройство механического замка.

Окна являются наиболее уязвимым местом любого помещения. Стекло легко разбить, выдавить, вырезать стеклорезом. Что можно посоветовать для защиты окон?

Во-первых, на окна в жилых помещениях ставьте только двойные рамы повышенной прочности. Если окна открываются, позаботьтесь о том, чтобы у них были крепкие и надежные шпингалеты.

Во-вторых, окна первых этажей, остекленные двери балконов и лоджий, окна, расположенные рядом с пожарной лестницей, с деревьями, с крышей примыкающих зданий, необходимо прикрывать решетками.

Балконы, независимо от этажа, необходимо ограждать декоративными решетками достаточной прочности. Лучше всего превращать их в остекленные лоджии, а стекла оклеивать защитной пленкой (срок ее эксплуатации в наших погодных условиях не менее 10 лет).

Сигнализация. Целесообразно заключить договор с местным отделом милиции о технической охране квартиры или оснастить свое жилище системой сигнализации, то есть целым комплексом приборов, а не одним -единственным устройством на двери.

Сигнальные устройства для охраны помещений имеются сейчас в большом выборе. Среди них детекторы разбития стекол, взлома дверей и замков, передвижения людей внутри помещений, перемещений различных предметов. Датчики сигнальных приборов можно размещать на дверях, окнах, решетках, стенах, потолке, мебели, устанавливать их в осветительной арматуре, бытовых электроприборах. В зависимости от принципа действия они бывают инфракрасными, сейсмическими, микроволновыми, акустическими, телевизионными, комплексными. Наиболее эффективны комплексные устройства, но они и дороже других.

Рекомендации по предупреждению террористических актов

1. В целях предупреждения проведения террористических актов изучите реальное состояние среды вашего систематического обитания, изучите, какие помещения, узлы, агрегаты установлены (построены) в здании или вблизи его и по всему периметру. Кем они обслуживаются (заняты). Кто несет ответственность за их эксплуатацию и содержание. Телефоны съемщиков и владельцев помещений и оборудования, телефоны вышестоящих организаций. Внимательно изучите подъезд и этаж обитания. Изберите старшего по дому, подъезду, этажу. Изучите места возможного заложения взрывных устройств, складирования взрывоопасных веществ или создания взрывоопасных воздушных или сыпучих смесей. Знайте в лицо работников коммунальной службы, обслуживающей ваш дом.

2. Не оставляйте без внимания появление у дома и проявляющих к нему интерес посторонних лиц, не имеющих к нему функциональной принадлежности, их стремление обследовать, расспросить сведения о местах, подходящих для заложения (складирования) зарядов (взрывчатых веществ).

Особое внимание обратите на стоянку возле дома незнакомых, безнадзорных автомобилей, загруженных или закрытых контейнеров и других подозрительных предметов.

3. При угрозе проведения теракта:

- если есть возможность, отправьтесь с детьми и престарелыми на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам или друзьям;
- обезопасьте свое жилище, уберите пожароопасные предметы - старые

запасы красок, растворителей, лаков, бензина и т.п.;

- уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);
- уберите все предметы, стоящие на шкафах, сервантах, полках и т.п.;
- проверьте, плотно ли у вас закреплены полки и навесные картины (предметы);
- задерните шторы на окнах - это защитит вас от повреждений осколками стекла;
- сложите в сумку необходимые вам документы, не громоздкие носильные вещи, деньги, ценности на случай экстренной эвакуации;
- отложите посещение общественных мест. Окажите психологическую поддержку старым, больным, детям.

Внимание! Держите включенной локальную (квартирную) систему оповещения и взаимной информации.

4. Если вы обнаружили взрывоопасный предмет:

- не подходите близко к нему;
- немедленно сообщите о находке в милицию;
- не позволяйте случайным людям прикасаться к подозрительному предмету, пытаться его обезвредить, проверить;
- не пользуйтесь вблизи находки мобильным телефоном.

Меры защиты при проведении террористических актов

1. Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.

2. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалкой, свечами, факелами и т.д.).

3. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции или оголившиеся провода.

4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).

5. Включите локальную (квартирную) систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (теле-, радио-, телефонной связью, голосом).

6. В случае срочной эвакуации возьмите личные документы, не громоздкие и самые необходимые носильные вещи, деньги, ценности. Изолируйте квартиру (закройте все окна и двери). Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учет лиц, оставшихся в помещении. Сообщите о случившемся по телефону в соответствующую службу по месту жительства. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок.

При невозможности эвакуации из помещения необходимо принять меры, чтобы о вас знали, выйти на балкон или открыть окно и вызывать о помощи.

С выходом из дома отойти на безопасное расстояние от него и не предпринимать самостоятельных решений об отъезде с места происшествия.
7. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

Вас завалило обломками стены

Постарайтесь взять себя в руки, не падать духом, наберитесь терпения, старайтесь дышать глубоко, ровно, не торопясь. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлодетектором.

Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.д.) укрепите обвисающие балки, потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (гладкий камушек) и сосите его, дыша носом. При появлении признаков присутствия вблизи людей - стуком и голосом сигнализируйте о себе.

Как вести себя при похищении и став заложником террористов

Похищение людей с целью получения выкупа или обмена стало одним из распространенных видов уголовных преступлений. Кроме того, стать заложником можно случайно, например, при ограблении магазина, банка, квартиры, загородного коттеджа, либо при захвате людей террористами.

Заложник - это человек, который находится во власти преступников. Сказанное не значит, что он вообще лишен возможности бороться за благополучное разрешение той ситуации, в которой оказался. Напротив, от его поведения зависит многое.

Меры защиты

С момента захвата необходимо контролировать свои действия и фиксировать все, что может способствовать освобождению. Надо постараться запомнить все детали транспортировки с места захвата, все увиденное и услышанное за время пребывания в заключении - расположение окон, дверей, лестниц, цвет обоев, специфические запахи, не говоря уже о голосах, внешности и манерах самих преступников. Наблюдать за их поведением, внимательно слушать разговоры между собой, запоминать распределение ролей. Составлять в уме четкий психологический портрет каждого из них.

Человек становится жертвой с момента захвата, и хотя это происходит в разных условиях, жертва всегда испытывает сильное психическое потрясение (шок). Оно обусловлено внезапным резким переходом от фазы спокойствия к фазе стресса. Люди реагируют на такой переход по-разному: одни оказываются буквально парализованы страхом, другие пытаются дать отпор. Поэтому жизненно важно быстро справиться со своими эмоциями, чтобы вести себя рационально, увеличивая шанс своего спасения.

Внешняя готовность к контакту с преступниками и обсуждению интересующих их вопросов должна сочетаться с главным правилом: помогать не преступникам, а себе.

К тому же преступники нередко находятся под воздействием наркотиков, в состоянии алкогольного опьянения.

Надо пытаться смягчить враждебность бандитов по отношению к себе, искать возможности установления индивидуальных контактов с некоторыми из них. Это необходимо хотя бы для того, чтобы избежать физических страданий или улучшить условия содержания. Но внешняя готовность найти общий язык с преступниками, участие в обсуждении волнующих их проблем не должны противоречить упомянутому главному принципу: помогать себе, а не бандитам.

Чтобы сломать заложника психологически, преступники используют следующие меры давления:

- ограничивают подвижность, зрение, слух;
- плохо кормят, мучают голодом и жаждой, лишают сигарет;
- создают невыносимые условия пребывания.

Сохранение психологической устойчивости при длительном пребывании в заточении - одно из важнейших условий спасения заложника

Полезно усвоить следующие правила:

- Старайтесь, насколько это возможно, соблюдать требования личной гигиены.
- Делайте доступные в данных условиях физические упражнения. Как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела, если нельзя выполнять обычный гимнастический комплекс. Подобные упражнения желательно повторять не менее трех раз в день.
- Очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию. Подобные методы помогают держать свою психику под контролем.
- Вспоминайте про себя прочитанные книги, последовательно обдумывайте различные отвлеченные процессы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш мозг должен работать.
- Если есть возможность, читайте все, что окажется под рукой. даже если это текст совершенно вам не интересен. Можно также писать, несмотря на то, что написанное будет отбираться. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок.
- Важно следить за временем, тем более что похитители обычно отбирают часы, отказываются говорить какой сейчас день и час. изолируют от

внешнего мира. Отмечайте смену дня и ночи (по активности преступников, по звукам, режиму питания и т.д.).

- Старайтесь относиться к происходящему с вами как бы со стороны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия - три ваших главных врага.
- Не выбрасывайте вещи, которые могут вам пригодиться (лекарства, очки, карандаши и т.д.), старайтесь создать хотя бы минимальный запас питьевой воды и продовольствия на тот случай, если вас надолго бросят одного или перестанут кормить.

Освобождение. В том случае, когда преступники сами отпускают на свободу заложника, они отвозят его в какое-то безлюдное место, и там оставляют одного. Другой вариант - его бросают в запертом помещении, выход из которого требует немало времени и сил. Третий вариант - высаживают заложника на оживленной улице (вдали от постов ГИБДД и сотрудников милиции). После этого машину бросают, либо меняют на ней номер.

Может случиться и так, что освободить вас будет милиция. В этом случае надо пытаться убедить преступников, что лучше всего им сдаться. Тогда они могут рассчитывать на более мягкий приговор. Если подобная попытка не удалась, постарайтесь им внушить, что их судьба находится в прямой зависимости от вашей. Если они пойдут или готовы на убийство, то всякие переговоры властей с ними теряют смысл. И тогда остается только штурм с применением оружия.

Когда преступники и заложники выходят наружу из убежища, им всем приказывают держать руки за головой. Не следует этим возмущаться, делать резкие движения. Пока не пройдет процедура опознания, меры предосторожности необходимы.

Если начался штурм или вот-вот начнется, попытайтесь прикрыть свое тело от пуль. Лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей, лицом вниз, не на прямой линии от оконных и дверных проемов. В момент штурма не берите в руки оружие преступников. Иначе бойцы штурмовой группы могут принять вас за преступника и выстрелить на поражение. Им некогда разбираться в это время. Преступники во время штурма нередко стремятся спрятаться среди заложников. Старайтесь в меру своих возможностей не позволять им этого делать, немедленно сообщайте о них ворвавшимся бойцам.

И последнее. В тех случаях, когда место содержания заложника и нахождения преступников установлено, спецслужбы стремятся использовать имеющиеся у них технические средства для прослушивания разговоров, ведущихся в помещении. Помните об этом и в разговоре с бандитами сообщайте информацию, которая, будучи перехвачена, может быть использована для подготовки штурма. Особенно важны сведения о ярких и бросающихся приметах, по которым можно отличить заложника от преступника, о вооружении бандитов, об их количестве, расположении внутри помещения, их моральном состоянии и намерениях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон: “О гражданской обороне” от 12 сентября 1998 г. № 28-ФЗ (в ред. ФЗ от 22.08.2004 № 122-ФЗ)
2. Федеральный закон “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера” от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ (в ред. ФЗ от 22.08.2004 № 122-ФЗ).
3. Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ (в ред. ФЗ от 22.08.2004 №122-ФЗ),
4. Постановление Правительства от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об организации обучения населения в области гражданской обороны».)
5. План в кризисных ситуациях университета.
6. М.И.Фалеев. Обучение работников организаций и населения основам гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях. Учебно-методическое пособие. Москва.: Институт риска и безопасности, 2001.-448с.
7. Ю.В.Еганов. Обеспечение защиты персонала предприятий и населения в чрезвычайных ситуациях. Справочник. 2 части. ЦИПК Минатома России, 1992.-135с.
8. И.И. Быченков. Обучение постоянного состава основам гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях. Учебно-методическое пособие для руководителей учебных групп. Иркутск,2004-117с.

Начальник отдела ГО



И.В.Боршов